

# 法人様向け

MITORISM (リレーション (関係性の) ケア～看取り～グリーンケア)

## I. リレーションケア

- \* 組織を「変える」ために課題解決策を提示するだけのものではありません。  
メンバー個人の自身との関係性から、メンバー間、そして組織との関係性へのケアになります。  
メンバーが自ら「変わる」ために、自発的なコミットメントを呼び起こす支援にもなります。

# I) リレーシヨンケアの導入

自分を知る 一人称～二人称プログラム

# II) チームを知る 一人称～三人称プログラム

# III) 疲弊しないマインドある看取りの技術

# I) リレーシオンケア導入の流れ

## 1. 会社・事業所理念について認識の統一

**重要** 運営側と現場へのリスニング（訪問 or Web会議）

\* 基盤となる会社の理念を、より現場に活かし成長させたい組織様向けの講座となります。

**\* 目的：現状を把握し、課題を明確にする**

その軸をもって現場に落とし込んでいくプログラムとなります。

# (ご提案)

\* 目的：運営側と現場のズレを**可視化**し、方向性の統一を図る

《推奨：Value Finder》お薦めできる可視化検査となります（外注）

**行動価値検査**：**能力を測定する検査ではありません**。『価値観』を測定し数値化しています。

そのため、様々な検査から多面的に自分像を浮かび上がらせ、事業所と職員との相違を可視化させた検査結果となります。

離職の目安を出す場合にも有効となります。

※ 組織と現場との認識のズレやスタッフ個人の特徴をより具体的に可視化できます

### 3. 一人称～二人称ワークショッププログラム

\*目的：個人の自己受容と自尊心を高め、他者理解のための観察力・傾聴力のポイントを身につけます。

今の自分の現在地が分からないと、ゴール目標もその方向性もわからないまま行動をとっていることになります。

個人の『生き方』につなげるワークを行い自己受容・自尊心を高めます。

自分の生き方を意識することで、他者にもその人の生き方があるという視点に立てるスタート地点にもなります。

観察力・傾聴力が身に着きます。

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| 1) リレーションケア導入の説明<br>理念を読み解く      | 6) 脳の仕組み<br>・右脳・左脳の働き<br>・言葉（音・振動）と脳の関係<br>・自動思考 |
| 2) 自己開示トレーニング（自分史・共通点）           |  |
| 3) 五感トレーニング・優位感覚ワーク              | 7) 見方を変える思考変換ワーク                                 |
| 4) 他者理解（職種・役割編）                  | 8) ナラティブアプローチ 他                                  |
| 5) 信頼関係を作る入り口のワーク<br>・自分自身との信頼関係 |  |

2)～8) 他は、リスニング・意識調査を基準にご相談に応じプログラムを作成いたします。